

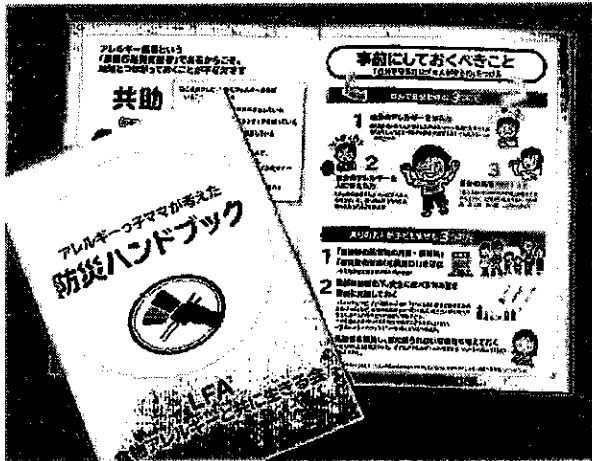
食物アレルギー 防災の助言

食物アレルギー患者と家族でつくる「LEFA食物アレルギーと共に生きる会」(大阪府吹田市)が、冊子「アレルギーっ子ママが考えた防災ハンドブック」を作成した。備蓄に適したアレルギー配慮食品や避難所での注意点、患者や家族の心構えをまとめている。

(斎藤七月)

昨年起きた大阪北部地震や西日本豪雨の被災地から、避難所へ出される食事がアレルギーで「一切食べられない」非

冊子が患者会 注意点・備蓄



食物アレルギー患者の災害時の備えをまとめた冊子

常時にアレルギーのことを言う助言している。

い出しにくい」との相談が同会に寄せられたことがきっかけ。メンバーが、東日本大震災などの被災者や専門医、栄養士らに当時の状況や対応策を聞き取り、完成させた。「事前しておくべきこと」では、自治体が備蓄している食品の原材料の確認や、近所の人に子どもアレルギーを伝えておくことなどを列挙。お薦めのアレルギー配慮食品の一覧も載せた。避難所などでは環境の変化で症状が悪化しやすいという、ステロイド薬や保湿剤、シヨック症状を和らげる注射薬「エドペン」など、症状に合わせた薬を非常持ち出し袋に入れておくよ

き。同会代表の大森真友子さん(44)は「災害を経験した患者らの切実な声を一冊に詰め込んだ。食物アレルギー患者は災害弱者になりやすく、事前の準備がより大切だ」と話している。

A5判、24頁。同会のホームページ(<http://lefa2014.com/>)からダウンロードできる。

こどもの詩

マンション
100かいだてだったら
そらさわれるんじゃない
くもたべられるんじゃない

柏原 英奈

(東京都品川区・第一日野小1年)

建設中の高層マンションのそばを通りながら。お月さまつかめるんじゃない?
(平田俊子)